



buon HAPPY-TITO

il pranzo **SQUISITO** è servito!

CIR food rilancia il pasto a scuola con questa **appetitosa iniziativa!**

Al rientro dalle festività pasquali una bella sorpresa attende bambini e ragazzi: **un menù goloso, appetitoso e nutriente!**

Questo progetto sperimentale nasce con l'intento di riavvicinare bambini e ragazzi ad una **refezione scolastica nutrizionalmente equilibrata, sicura dal punto di vista igienico**, gestita da professionisti e che sia momento di **convivialità e gusto**.

Affidatevi a CIR food per gustare prelibatezze durante il pasto a scuola.



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

Contatti:

info@cirfood.com

dietespeciali.arenord@cirfood.com



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

presenta



buon HAPPY-TITO

il pranzo **SQUISITO** è servito!



MENÙ primavera – estate 2017 Comune di Suzzara



1° Settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
17/04/2017-23/04/2017	Pasta al pomodoro e basilico	Pizza Margherita	Riso alla pilota	Pasta al pesto	Pasta ai formaggi
15/05/2017-21/05/2017	Arrostito di suino al cartoccio	Prosciutto cotto	Patate arrosto	Coscette di pollo al forno	Cotoletta di platessa
12/06/2017-18/06/2017	con olive e capperi	Contorno crudo	Contorno crudo	Spinaci alla parmigiana	Carote gratinate
10/07/2017-16/07/2017	Zucchine gratinate	Pane - Frutta	Pane	Contorno crudo	Contorno crudo
07/08/2017-13/08/2017	Contorno crudo		Budino senza glutine al cioccolato	Pane - Frutta	Pane - Frutta
04/09/2017-10/09/2017	Pane - Frutta		Gelato senza glutine da maggio		
2° Settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
24/04/2017-30/04/2017	Pasta al ragù	Spaghetti al pomodoro	Passato di verdura con orzo	Pasta al tonno e pomodoro	Pasta all'olio EVO e Parmigiano
22/05/2017-28/05/2017	(in alternativa Pasta in bianco)	Cotoletta di pollo	Pasta all'olio EVO e Parmigiano	Pasta al pomodoro NIDI	Cotoletta di platessa
19/06/2017-25/06/2017	Carote gratinate	Erbette alla parmigiana	SECONDARIA	Caprese (comprensivo di contorno)	Purè di patate
17/07/2017-23/07/2017	Contorno crudo	Contorno crudo	Arrostito di suino alle erbe	Pane - Frutta	Contorno crudo
14/08/2017-20/08/2017	Pane	Pane - Frutta	Fagiolini all'olio EVO		Pane - Frutta
11/09/2017-17/09/2017"	Budino senza glutine al cioccolato		Contorno crudo		
	Gelato senza glutine da maggio		Pane - Torta margherita		
3° Settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
01/05/2017-07/05/2017	Pasta al pesto	Riso alla pilota	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta all'olio EVO e Parmigiano	Pizza Margherita
29/05/2017-04/06/2017	Cotoletta di suino	Spinaci alla parmigiana	Pasta al pomodoro NIDI	Cotoletta di platessa	Prosciutto cotto
26/06/2017-02/07/2017	Fagiolini all'olio EVO	Contorno crudo	Petto di pollo al limone	Purè di patate	Contorno crudo
24/07/2017-30/07/2017	Contorno crudo	Pane	Finocchio gratinato	Contorno crudo	Pane - Frutta
21/08/2017-27/08/2017	Pane - Frutta	Budino senza glutine al cioccolato	Contorno crudo	Pane - Frutta	
18/09/2017-24/09/2017		Gelato senza glutine da maggio	Pane - Frutta		
4° Settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
08/05/2017-14/05/2017	Spaghetti al pomodoro	Pasta al ragù	Risotto allo zafferano "alla milanese"	Pasta alle melanzane con pomodoro	Pasta al tonno e pomodoro
05/06/2017-11/06/2017	Spezzatino di pollo agli aromi	(in alternativa Pasta in bianco)	Arrostito di suino al latte	Frittata con zucchine	Pasta all'olio EVO e Parmigiano NIDI
03/07/2017-09/07/2017	Spinaci alla parmigiana	Fagiolini all'olio EVO	Zucchine gratinate	Carote all'olio EVO	Cotolette di platessa
31/07/2017-06/08/2017	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Patate al forno
28/08/2017-03/09/2017	Pane - Frutta	Pane	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Contorno crudo
25/09/2017-01/10/2017		Budino senza glutine al cioccolato			Pane - Frutta
		Gelato senza glutine da maggio			

I contorni possono subire variazioni sulla base delle decisioni della commissione mensa. Si invita a verificare il menù esposto.

